

Утверждаю:

Директор МКОУ «Тарутинская СШ»

О.А.Войтель

03.09.2022г.



**Положение
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2022-2023 учебном году
в МКОУ «Тарутинская СШ»**

П. Тарутино 2022г.

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2019. Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

Школьный этап проводится в общеобразовательных учреждениях муниципальных образований Красноярского края до 20 февраля 2023 г.
Место проведения : МКОУ «Тарутинская СШ».

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением **школьного** этапа осуществляет директор МКОУ «Тарутинская СШ».

Ответственные за проведение соревнований преподаватели физической культуры.

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет Всероссийский организационный комитет по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников, состав которого утвержден приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 30.12.2010 № 2251/1467.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в **школьном** этапе Президентских состязаний соревнованиях допускаются учащиеся 1-11 классов, допущенные врачом. Состав команды 4 юноши и 4 девушки **одного учебного класса**. Первенство среди команд-классов по спортивному многоборью (тестам) определяется по наибольшей сумме очков, набранных 3 лучшими девушками и 3 лучшими юношами. В случае, если в классе нет необходимого количества учащихся, допускается выступление команды с меньшим числом участников при этом в общем зачете учитывается их результат. Все участники класс-команды должны иметь спортивную форму.

5. Программа соревнований

| № п/п | Вид программы | Юноши | Девушки | Форма участия |
|-------|---------------|-------|---------|---------------|
|-------|---------------|-------|---------|---------------|

| | | | | |
|----|------------------------------|---|---|-----------|
| 1. | Спортивное многоборье(тесты) | 3 | 3 | Командная |
| 3. | Теоретический конкурс | 2 | 2 | Командная |
| 4. | Творческий конкурс | 3 | 3 | Командная |

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс и творческий конкурс(стихи, рассказы, рисунки, на тему «Спорт, как альтернатива пагубным привычкам»). Отказ класса-команды от участия в любом из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2019 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Творческий конкурс

Соревнования командные. Принимают участие, от классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

Творческий конкурс включает представление классом-командой музыкально-художественной композиции, посвященной тематике: «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам».

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся. Время выступления – до 10 минут.

Музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям: соответствие заданной теме (от 0 до 10 баллов);

использование разнообразных художественных средств для передачи заданной темы (от 0 до 10 баллов);

оригинальность идеи (от 0 до 5 баллов);

сценическая культура и исполнительское мастерство (умение держаться на сцене, артистизм, выразительность, эмоциональность) (от 0 до 5 баллов);

художественной оформлению (декорации, костюмы, реквизит) (от 0 до 5 баллов);

соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время) (от 0 до 10 баллов).

3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

Соревнования командные. Принимают участие от классов-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль олимпийских игр и олимпийского движения;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

7. Условия подведения итогов

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители регионального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой

в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1,

в теоретическом конкурсе – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди классов-команд.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В **веселых стартах** места определяются по наименьшему времени прохождения всех этапов комплексной эстафеты.

В случае равенства результатов в командном зачете преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в веселых стартах. В случае равенства результатов в веселых стартах преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, творческом конкурсе и теоретическом конкурсе.

В дополнительных видах программы Президентских состязаний определяются победители и призеры.

Итоги первого этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного этапа до 19.02.2021г.

Оценки результатов спортивного многоборья заносятся в таблицу. Отчет о проведении соревнований выставляется на сайт школы.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.