

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

Отказываться от благ информационных технологий бессмысленно, но бесконтрольный доступ детей к Интернету может привести к негативным последствиям, а именно:



- к киберзависимости;
- к заражению компьютера вредоносными программами при скачивании файлов;
- к нарушению нормального развития ребенка;
- к неправильному формированию нравственных ценностей;
- к знакомству с человеком с недобрыми намерениями.

Родители, желающие знать, какие сайты посещают их дети, могут **ограничить доступ к нежелательным ресурсам**. В базе сервиса содержится более трех миллионов сайтов, разбитых на категории. Через личный кабинет вы можете ограничить доступ к любой из опасных категорий или ввести свой список блокируемых сайтов.

Кроме того, статистика позволяет посмотреть, какие категории и сайты ребенок посещает наиболее часто.

Для подключения достаточно зарегистрироваться на сайте [SkyDNS](#) и изменить настройки вашего сетевого подключения. Процедура занимает не более 5 минут.

Более подробную информацию вы можете найти на сайте [SkyDNS](#).

Большинство родителей, имеющих домашний компьютер, сталкиваются с ситуацией, когда ребенок проводит за компьютером неоправданно много времени.

Увлечшись игрой, общением в чате или просмотром сайтов, ребенок самостоятельно не может контролировать проведенное за компьютером время, а продолжительная работа на компьютере вредна для его психического и физического здоровья. Во всем следует соблюдать меру, в том числе и в общении с компьютером. Но ребенок по причине юного возраста и недостаточного жизненного опыта не осознает угрозу, которую несет его здоровью непрерывное многочасовое общение с компьютером.

Поэтому работа детей за компьютером должна осуществляться под контролем родителей. Для предупреждения негативного влияния компьютера на здоровье ребенка необходимо ограничивать время использования компьютера, своевременно делать перерывы, использовать соответствующие возрасту ребенка программы (в том числе компьютерные игры) и информационные ресурсы сети Интернет.

Но родители не всегда имеют возможность лично контролировать использование домашнего компьютера ребенком. Поэтому была создана программа [КиберМама™](#)

Линия помощи «Дети онлайн» — служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи.

Обратиться на Линию помощи можно:

- по телефону 8-800-250-00-15 (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные)

- по электронной почте helpline@detionline.com

- на сайте www.detionline.com