

**Демонстрационные оценочные материалы
для проведения промежуточной аттестации
по Основам безопасности жизнедеятельности**

Примерные темы рефератов 7 класс

1. Курение – так ли это безопасно?
2. Почему горит Россия? (Взрывы и пожары)
3. Город как среда обитания.
4. Как уберечь себя от беды (Наводнения).
5. Как уберечь себя от беды (Пожары)
6. Как уберечь себя от беды (Личная безопасность в экстремальных ситуациях).
7. Как уберечь себя от беды (Землетрясения)
8. Огонь - друг и враг человека.
9. Влияние режима дня на состояние здоровья подростка.
10. Здоровый образ жизни и его составляющие.
11. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
12. Чрезвычайные ситуации природного характера.
13. Вредные привычки и их последствия.
14. Выжить на дороге. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.
15. Физические и химические факторы среды обитания.
16. Экологические основы безопасности жизнедеятельности.
17. Основные принципы защиты населения при чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время.
18. Оказание первой медицинской помощи при травмах.
19. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инфаркте.
20. Глобальное потепление и природные чрезвычайные ситуации.
21. Генетически модифицированные продукты и угрозы, связанные с их употреблением

Примерные темы рефератов 8 класс

1. Взаимодействие человека и среды обитания.
2. Двигательная активность и закаливание организма как составляющие здорового образа жизни.
3. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
4. Профилактика наркомании.
5. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
6. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.
7. Пути повышения умственной и физической работоспособности.
8. Стресс и его влияние на организм человека.
9. Взаимодействие человека и среды обитания.
10. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
11. История и перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности.
12. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
13. Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
14. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
15. Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
16. Двигательная активность и закаливание организма как составляющие здорового образа жизни.
17. Роль физической культуры в сохранении здоровья человека.
18. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.

19. Вредные привычки и их профилактика.

Примерные темы рефератов 9 класс

1. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
2. Табачный дым и его составные части.
3. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
4. Наркотики и их пагубное воздействие на организм человека.
5. Профилактика наркомании.
6. Профилактика инфекционных заболеваний.
7. Витамины и их влияние на организм человека.
8. Воздействие музыки на организм человека.
9. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
10. Стресс и его влияние на организм человека.
11. Девиантное поведение: сущность, виды и механизм возникновения.
12. Пути повышения умственной и физической работоспособности.
13. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
14. Рациональная организация рабочего места.
15. Негативные факторы производственной среды.
16. Техносфера как источник негативных факторов.
17. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.
18. Методы и средства защиты от опасностей технических систем и механизмов.
19. Классификация чрезвычайных ситуаций.
20. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
21. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
22. Модели поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
23. Модели поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
24. Чрезвычайные ситуации социального происхождения.
25. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
26. Оповещение и информирование населения об опасности.
27. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности.
28. Основы обороны государства.
29. Устойчивость производства в чрезвычайных ситуациях.